

**Střední škola, Odry, příspěvková organizace
Sokolovská 647/1, 742 35 Odry**

PROVOZNÍ ŘÁD DOMOVA MLÁDEŽE

I. ÚDAJE O ZAŘÍZENÍ

Adresa

Domov mládeže SŠ, Odry, příspěvková organizace
Sokolovská 647/1, 742 35 Odry
Telefon: 556 730 171

Kancelář vychovatelek: 556 719 100

IČO: 577 910

Odpovědná osoba

Ředitelka: Mgr. Jana Kellnerová

Vychovatelka pověřena vedením: Petra Kazmířová

E-mail: jana.kellnerova@ssodry.cz
mail.domovmladeze@ssodry.cz

II. POPIS

Typ: DOMOV MLÁDEŽE

Je určen žákům SŠ Odry – tříleté obory ukončené výučním listem a nástavbové studium ukončené maturitní zkouškou (denní forma)

Kapacita zařízení: 48 lůžek

Provoz zařízení

Domov mládeže slouží k ubytování žáků ve školním roce v době pracovního týdne. Příjezd žáků do domova, je obvykle v den před zahájením výuky nebo v den výuky.

Využívání zařízení pro jiné aktivity

Domov mládeže poskytuje o prázdninách pro veřejnost ubytování na základě smluvního ujednání.

Provoz finské sauny pro žáky SŠ. Využití posilovny, herny stolního tenisu a sauny ve vyučovacím procesu.

Prostorové podmínky

Budova domova mládeže se nachází v klidné části města s velmi pěknou zahradou v těsné blízkosti školy. Je dvoupatrová.

Pokoje jsou uspořádány v 6 ubytovacích jednotkách složených ze dvou třílůžkových pokojů a dvou předsíní se vším potřebným inventářem a sociálním zařízením (2 umývadla, WC, sprchový kout); tři třílůžkové pokoje a jeden dvoulůžkový pokoj se sociálním zařízením jsou samostatně. Každý žák má k dispozici válečku s úložným prostorem na ukládání lůžkovin, kontejner, dvoudílnou skříň, stůl s lampičkou, poličku nad postelí. Na patrech jsou žákům k dispozici dvě kulturní místnosti. Horní je vybavena stoly se židlemi a žákům slouží zároveň jako studovna. Ve druhém patře je zřízena **izolační místnost** pro náhlý případ onemocnění žáka. Každý žák má v suterénu budovy přidělenou větratelnou skříňku s kódovým zámekem na obuv.

III. DENNÍ REŽIM

Ubytování žáci se na domově mládeže řídí režimem dne.

ČAS	ČINNOST
04:00 – 06:00	individuální budíček žáků dojíždějících do praktického vyučování
06:45	buzení žáků rozhlasem, větrání, osobní hygiena, úklid lůžkovin, osobních věcí, zametení pokoje
06:00 – 07:45	kontrola úklidu na pokojích
06:30 – 07:45	snídaně (klíče od pokojů odevzdat do kanceláře vychovatelek)
12:10 – 12:40	výdej oběda
12:50	postupný příchod žáků do DM
14:20 – 16:00	osobní volno, zájmová činnost
16:00 – 17:30	doba studijního klidu
17:35 – 17:50	výdej večeře
17:50 – 20:00	zájmová činnost v DM a u jiných subjektů
20:00 – 21:30	sledování TV programů, DVD, osobní hygiena
24:00	večerka, noční klid

Případný dopolední příchod či pobyt v domově mládeže musí být nahlášen vychovatelce ráno ve službě.

V případě odborného výcviku žáků je upravena doba budíčku a snídaně dle konkrétních potřeb ubytovaných žáků.

Zletilým žákům po dohodě povoluje vychovatelka delší vycházky.

Volnočasové aktivity – individuální i organizované

Ve skladbě činnosti se odráží střídání teoretického vyučování a odborného výcviku.

K relaxaci žáků v domově mládeže slouží 2 kulturní místnosti s velkoplošnou televizí a DVD přehrávačem, multifunkční a počítačová učebna, posilovna, herna stolního tenisu, sauna a areál zahrady.

Vycházky – individuální program (probíhají bez pedagogického dozoru)

8:00 – 10:00	žáci mající v odborném výcviku odpolední směnu
14:30 – 16:00	všichni žáci
18:00 – 20:00	nezletilí žáci
18:00 – 21:00	zletilí žáci

Možnosti individuálního programu:

Sport, míčové hry, využití posilovny (kondiční cvičení), herna (stolní tenis, šipky, boxovací pytel), deskové hry (aktivity, dobble, dostihy a jiné), ruční práce, péče o zevnějšek (kadeřnické práce, procvičování masáží - zdokonalování profesních dovedností), sledování TV, poslech hudby, četba, vlastní PC, individuální rozhovory. Využití počítačové učebny dle provozního řádu.

Organizovaný program:

Doba studijního klidu a příprava na vyučování, zájmové kroužky – jejich výčet je stanoven na základě zájmu žáků, dle možností zařízení a u jiných subjektů ve městě např. SVČ (kardio cvičení, volejbal, basketbal a jiné). Kulturní akce ve večerních hodinách žáci navštěvují jen s doprovodem vychovatelky (divadlo, výstavy apod.).

Příležitostně jsou zařazovány organizační schůzky výchovných skupin, přednášky, besedy, soutěže, kvízové a zábavné večery, sportovní turnaje, pracovní aktivity, večery u táboráku. Žáci domova mládeže formou nabídky na základě dobrovolnosti a jejich finančních možností mají dostatek prostoru k realizaci svých zájmů.

Odpočinek:

Kromě pevně stanovených činností má žák právo na odpočinek. Při tělesném nebo duševním oslabení respektujeme u žáků možnost odpočinku dle potřeby.

Doba vymezená ke spánku: 22:00 – 6:45 hod. (rozdíl dle doby zahájení výuky, zejména pro žáky dojíždějící do praktického vyučování mimo Odry).

IV. PODMÍNKY POHYBOVÉ VÝCHOVY A OTUŽOVÁNÍ

Prostory domova:

areál zahrady	míčové hry, badminton, hola kruhy	14:30 – 16:00; 18:00 – 21:00
posilovna	kondiční, silový trénink, boxovací pytel	pondělí a středa 19:00 – 20:00
herna stolního tenisu	hraní ping pongu	15:00 – 21:00 individuálně, organizovaně
herna	šipky	15:00 – 21:00 individuálně, organizovaně
sauna	saunování	dle domluvy 18:00 – 20:00

Prostory ve městě:

tělocvična ZŠ Komenského	kardio cvičení	pondělí a čtvrtek 18:00 – 19:00
městská hala	míčové hry, florbal	pondělí–čtvrtek 16:00 – 20:00
dopravní hřiště Odry	jízda na kole, kolečkových bruslích nebo elektromobilem	pondělí–neděle 15:00 – 17:00
Heipark Tošovice	aktivity dle nabídky	po, st, čt - 9:00 – 18:00

Výčet sportovních kroužků je stanoven v ročním plánu činností domova. Kroužky vedou vychovatelky nebo instruktoři v jiných subjektech ve městě.

Nabídka sportovních aktivit vedené vychovatelkami

kondiční cvičení	pondělí, středa 19:00 – 20:00
saunování	dle domluvy 18:00 – 21:00

Žáci také využívají zahradu domova mládeže ke cvičení na podložkách, hře badmintonu, točení s hola kruhy, dále využíváme malé venkovní hřiště u ZŠ Komenského ke hře vybíjená, basketbal. Dále žáci mají možnosti kondičních vycházek ke Skalním sklepům, Veselské a Pohořské rozhledně aj., návštěvu městského koupaliště. V zimním období dle počasí navštěvují kluziště (možnost vypůjčení bruslí v DM) a využívají zahradu DM k hrátkám na sněhu, soutěži o nejhezčí pohádkovou postavičku ze sněhu.

Režim práce s počítačem:

Žáci a studenti využívají PC učebnu na domově mládeže, popřípadě vlastních PC.

Otužování:

Na domově je stanoveno ranní větrání pokojů, vychovatelky během dne kontrolují větrání na pokojích a společenských místnostech. Dbají na přiměřené oblečení při různých aktivitách a v různých ročních obdobích.

Další formou otužování organismu je využití finské sauny v domově mládeže. Vychovatelky motivují žáky formou besedy, individuálními rozhovory k využívání sauny k otužování a prevenci proti nachlazení. Sauna – denně dle zájmu od 18:00 – 21:00 hod.

Lékařská péče:

Návštěvy lékaře jsou žáci povinni hlásit vychovatelce. Při onemocnění odjíždějí z domova mládeže k léčení domů. Rodiče jsou telefonicky informováni.

Lékárnička první pomoci je umístěna ve vychovatelně. Je pravidelně kontrolována a doplňována.

Žáci sebemenší zranění hlásí vychovatelce, která provede evidenci a registraci do Knihy úrazů. V případě nutnosti zajistí lékařské ošetření.

V. REŽIM STRAVOVÁNÍ, PITNÝ REŽIM

Stravování:

V domově mládeže není jídelna. Strava je zajištěna smluvně ve školní jídelně Základní školy Odry, Komenského 6, příspěvková organizace dle stravovacího normativu stanoveného příslušným školským předpisem. Stravování probíhá formou plné penze a žák odebírá celodenní stravu.

Doba výdeje stravy ve školní jídelně:

6:15 – 7:45	snídaně (dle zahájení vyučování – OV, TV)
12:10 – 12:40	polední pauza na oběd
17:35 – 17:50	večeře

Možnost nákupu doplňkového sortimentu:

V rámci vycházek mohou ubytovaní žáci téměř denně provádět doplňkové nákupy v obchodech v blízkosti domova. K uchování potravin jsou k dispozici chladničky, které jsou na jednotlivých patrech domova mládeže v žákovských kuchyňkách. Chladničky musí být každý pátek před odjezdem domů vyklizeny.

Nádobí žáci využívají vlastní. K ohřevu jídla a přípravě teplých nápojů jim slouží mikrovlnná trouba a varná konvice. 1x týdně probíhá na DM pod vedením vychovatelky kroužek „Kuchíme“.

VI. ZPŮSOB ZAJIŠTĚNÍ VÝMĚNY A SKLADOVÁNÍ PRÁDLA

Výměna prádla:

Dle příslušného hygienického předpisu (vyhláška č. 160/2024 Sb. § 21, odst. 1) musí být lůžkoviny, ručníky a prádlo udržovány v čistém a nepoškozeném stavu.

Praní prádla: utěrky a ručníky pere uklízečka v prádelně domova mládeže denně. Ložní prádlo se odváží k praní do smluvně zajištěného zařízení: prádelna LOTOS Horní Suchá.

Čisté ložní prádlo je uskladněno v uzamykatelném skladu v policích pokrytými PVC. Použité prádlo se roztřídí ve zvláštní místnosti (prostor v suterénu budovy) a ihned se v pratebních obalech odváží do prádelny.

VII. ZPŮSOB ZAJIŠTĚNÍ VHODNÉHO MIKROKLIMATU

Teplota vzduchu:

Vytápění budovy domova mládeže je zajišťováno centrálně Oderskou Městskou společností. Kontrola teploty vzduchu v pobytových místnostech, pokojích se měří a kontroluje nástěnnými teploměry.

Větrání:

Prostory v domově mládeže (pokoje, společenské místnosti a další místnosti k činnosti) jsou přirozeně větratelné. Každodenní ranní větrání probíhá při ranním budíčku (úklidu).

VIII. POŽADAVKY NA HYGIENICKO – PROTIEPIDEMICKÝ REŽIM

Osvětlení:

Na pokojích jsou zářivky (umístěny rovnoběžně k okenním otvorům), v předsíňkách a nad vchodem do pokoje jsou žárovky. Každý žák má na svém pracovním stole stolní lampičku. Pro regulaci přímého slunečního světla jsou na každém okně na pokojích instalovány žaluzie.

Malování pokojů:

1x za 3 roky: v případě potřeby i častěji (koupelny).

Úklid:

Způsob a četnost úklidu a čištění

Denní úklid:

setření na vlhko: všech podlah, nábytku, krytů topných těles, okenních parapetů, klik, rukojetí splachovadel, vynášení odpadků, vyčištění kobereců vysavačem za použití čisticích prostředků s dezinfekčním účinkem umytí umývad, záchodových mís, sedátek na záchodech.

Týdenní celkový:

jednou týdně omytí omyvatelných částí stěn na záchodech a dezinfikování umýváren a záchodů, minimálně třikrát ročně umytí oken včetně rámu a svítidel, dvakrát ročně celkový úklid všech prostor školy, jedenkrát za tři roky malování, v případě potřeby ihned.

Prováděna pravidelná údržba vzduchotechnického zařízení u větráků v sociálních zařízeních podle návodu výrobce.

Manipulace se vzniklými odpady a jejich likvidace:

Pevné odpady jsou umístěny do jednorázových plastových obalů a ukládány do kontejneru na smíšený odpad – odvoz 1 x týdně. Obaly z plastů jsou vhazovány do plastového pytle a vynášeny denně do kontejneru na plasty, odvoz 1x týdně.

Zásobování vodou:

Domov mládeže je zásobován pitnou vodou z veřejného vodovodu a splňuje hygienické požadavky stanovené ve vyhlášce 252/2004 Sb.

Domov mládeže se řídí platnými protipožárními směrnici a evakuačním plánem.

Účinnost od 01.09.2026

Jana

Kellnerová

Digitálně podepsal

Jana Kellnerová

Datum: 2026.08.25

11:18:57 +02'00'